

Plateforme oscillante Sismo Fitness Elite®

Programmes Sismo Fitness Elite	18 automatiques + 3 manuels
Oscillation	15mm
Affichage	LED
Vitesse Min / Max	1Hz/32Hz
Puissance	64 Hz (2 x 32 oscillatoires)
Hauteur	1470 mm
Largeur	650 mm
Profondeur	800 mm
Poids	70 kg
Largeur du plateau	650 mm
Alimentation	AC-220 v / 50-60 Hz
Consommation	130W
Caractéristiques	Mouvement elliptique
Stimulation corporelle	Mouvement alterné
Stimulation des pieds/mains	L'un après l'autre
Type	Concentrique/excentrique
Fréquences	HZ oscillatoires (x2)
Plateau	Oscillant
Axe central	OUI
Amplitude	15 mm
Plage de fréquences	0 – 1 – 2 – 3 ... 64 Hz
Réglages des fréquences	64 niveaux – 1 Hz près
Départ Point 0	OUI
Contre-indications	Limitées
Station jambes tendues	Autorisée
Présence d'un Coach	Pas indispensable
Temps d'entraînement	10 – 30 minutes
Nuisance sonore	NON



**Plateforme oscillante Sismo
Fitness Elite®**