

Les avantages du Sismo Fitness[®]

Amplitude élevée

Avec une extension jusqu'à 15mm d'amplitude, la plateforme oscillante Sismo Fitness[®] est particulièrement adaptée aux sportifs et athlètes.

Concept « Mains Libres »

La présence d'un coach est la bienvenue, mais elle n'est plus indispensable car l'Oscillomologie[®] est sûre et non-violente. Vous économisez le coût d'un coach supplémentaire. Votre clientèle peut s'adonner elle-même en toute simplicité, sécurité et de façon ludique tout en obtenant des résultats extraordinaires. Les Sismo Fitness[®] trouvent leur place partout, alignés dans un Centre ou dans l'entreprise dans un espace dédié « Bien-être libre-service ».

Evolutif

La simplicité est au menu : 4 positions suffisent pour travailler sur tout le corps et avoir des résultats rapides. Des postures « aérobics » nécessitant des efforts sont également disponibles pour ceux et celles qui veulent approfondir les entraînements et avoir des performances plus accrues.

Rentabilité Temps / Résultats

En 10, 20 ou 30 minutes, la plaque oscillante Sismo Fitness[®] permet d'obtenir des résultats époustouflants sans les inconvénients des plateformes vibrantes.

Amincissement et effet lipolyse

En s'entraînant sur le Sismo Fitness[®], l'augmentation du métabolisme de base permet de dépenser les calories, brûlant ainsi les graisses. L'Oscillomologie[®] provoque également l'effet « tenseur » sur les couches superficielles de l'épiderme permettant d'augmenter la qualité de la peau. Il agit également au niveau du visage.

Amélioration de la circulation sanguine

La stimulation par oscillation permet d'agir sur la circulation sanguine apportant ainsi plus d'oxygène aux tissus et contribue à une meilleure élimination des toxines.

Condition physique améliorée

Harmonisation du corps, diminution des risques cardio-vasculaires, drainage, endurance, force, mobilité, réflexes, coordination sont au programme.

Bien-être général et sécrétions d'hormones

Toute activité physique produit des endorphines et procure bien-être et satisfaction. La pratique de la plateforme oscillante Sismo Fitness[®] vous fera découvrir les mêmes sensations.

Rééducation

Issu du plateau de Freeman et du plateau d'équilibre, le Sismo[®] est l'outil idéal du professionnel de santé pour travailler les articulations, et contribue au bien-être général de ses patients. Le Sismo Fitness[®] est en phase de devenir l'outil incontournable du kinésithérapeute à la pointe des techniques rééducatrices.